

**CASE**

Nij Smellinghe monitort zwangere vrouwen thuis met **Sense4Baby**

eHealth is hot en de aandacht voor thuismonitoring van patiënten groeit. Het team Vrouw & Kind van ziekenhuis Nij Smellinghe in Drachten deed in 2013 al de eerste ervaringen op met het op afstand maken van een CTG van een ongeboren kind. Inmiddels maken jaarlijks tussen de dertig en veertig zwangere vrouwen dagelijks zelf thuis een CTG, sturen de resultaten door naar het ziekenhuis en bespreken deze telefonisch. “De zorg wordt hiermee patiëntvriendelijker”, vindt gynaecoloog Christien Buis.

In 2013 koos Nij Smellinghe als eerste ziekenhuis in Friesland voor Sense4Baby, een oplossing om op iedere gewenste plek een CTG te maken, bijvoorbeeld bij patiënten thuis. Obstetrieverpleegkundige Edith Mulder vertelt: “Destijds gingen we als obstetrieverpleegkundigen dagelijks bij die vrouwen langs met een CTG-apparaat en laptop. De verpleegkundige maakte het CTG en stuurde de gegevens door naar het ziekenhuis, waar deze werden beoordeeld. Alleen bij een afwijkend CTG komen vrouwen dan nog naar het ziekenhuis.” Op deze manier maakte het ziekenhuis de zorg patiëntvriendelijker. “We leveren zorg in het ziekenhuis als het moet, en thuis als het kan. Want het is fijn voor

de vrouw als ze in haar vertrouwde omgeving kan zijn en daar zoveel mogelijk haar eigen dingen kan blijven doen.”

Self service oplossing

In 2014 kwam Christien Buis het team versterken. Zij vertelt: “Ik was enthousiast over het concept thuismonitoring en de voordelen die we daarmee behaalden voor de patiënt.” Inmiddels was het product Sense4Baby zover doorontwikkeld dat zwangere vrouwen na een korte training zelf de band om de buik kunnen aanbrengen en de resultaten doorstuurden. “We hebben toen gekeken welke patiënten medisch gezien in aanmerking komen voor



deze nieuwe vorm van thuismonitoring, waarbij ze niet meer dagelijks fysiek contact met ons hebben, maar telefonisch. Want we moeten natuurlijk de patiëntveiligheid kunnen waarborgen. We kiezen er bijvoorbeeld niet voor als er twee keer per dag een CTG moet worden gemaakt of als er extra controles bij de moeder noodzakelijk zijn. Dan wordt de patiënte opgenomen op de afdeling.”

Sindsdien maken jaarlijks dertig tot veertig vrouwen thuis zelf iedere dag een CTG en komen nog slechts één keer per week naar de poli.

De resultaten worden via een beveiligde internetverbinding naar het ziekenhuis doorgestuurd en zijn rechtstreeks zichtbaar in Chipsoft HiX. “Dat is erg prettig, want daardoor werken wij maar met één systeem en hebben we geen aparte applicatie nodig om de thuismonitoringresultaten te zien”, zegt Buis.

Telefonisch contact met patiënt

Zodra de resultaten zijn beoordeeld neemt de verpleegkundige telefonisch contact op met de patiënte. Mulder: “Het contact met de vrouwen is net zo intensief als wanneer ze iedere dag naar het ziekenhuis zouden komen of opgenomen zouden worden, het vindt alleen op afstand plaats. Dat is vooral voor de patiënten zelf heel prettig.

Zij hoeven hun vertrouwde omgeving niet te verlaten en hoeven niet te reizen.”

Geen taalbarrière

Als vrouwen thuis zelf de band om de buik aanbrengen, is het wel belangrijk dat je zeker weet dat ze dat goed doen. Mulder: “In Drachten is een AZC

en we begeleiden derhalve regelmatig vrouwen van niet- Westerse afkomst die geen Nederlands of Engels spreken. Het mooie van Sense4Baby is dat je gewoon kunt voordoen hoe je de band om je buik aanbrengt. Natuurlijk maken we gebruik van tolken om vrouwen te vertellen hoe het met hun kindje gaat, maar we merken dat uitleg over gebruik van het product prima zonder tolk gaat omdat het zo voor zich spreekt.”

Mulder voegt toe: “Onze doelgroep bestaat natuurlijk uit jonge vrouwen die met een smartphone zijn opgegroeid. Zij zijn vaak heel handig met digitale hulpmiddelen.” Die technologie zorgde voor ons in het begin wel eens voor een uitdaging, herinnert ze zich. “Dat is eigenlijk heel goed opgepakt door ICT Group. Ze hebben ons uitstekend begeleid bij alle vragen die we hadden. Daardoor is de implementatie destijds heel goed gegaan.”

Doe het voor de patiënt

De aandacht voor thuismonitoring is in veel ziekenhuizen gestegen door de impact die COVID-19 had. Voor de zwangerschaps- en geboortezorg die het team Vrouw & Kind van Nij Smellinghe levert, veranderde er eigenlijk niets ten opzichte van thuismonitoring, omdat dit ziekenhuis al zeven jaar deze dienstverlening aanbiedt. Buis: “Wij doen dit voor de patiënt. Wij hebben ervaren dat het in veel omstandigheden voor veel vrouwen prettiger is als ze gewoon thuis kunnen blijven in hun vertrouwde omgeving. En we hebben ervaren dat we de kwaliteit van zorg op hetzelfde hoge niveau kunnen houden.”

Wil je meer weten over het project of de resultaten? Neem contact op met:

Martine Kerkhof

📞 +31 (0)6 270 68 312

✉️ martine.kerkhof@ict.eu

Eline Wennekes

📞 +31 (0)6 500 10 080

✉️ eline.wennekes@ict.nl